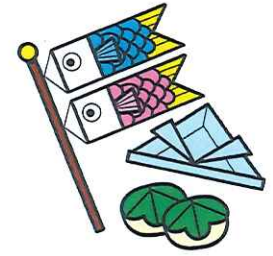


松林荘通信

松林荘 社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム

平成28年5月号

松林荘の朝は「おはようございます」という、さわやかなあいさつから始まります。「こんにちは」「気分はどうですか?」と簡単なあいさつの言葉でも、声をかける方もかけられる方も心が安らぎます。しかし、日常生活の中での職員と利用者様の会話という、介護を行うときにかける言葉がほとんどのようになります。食堂にあまり出られない方は、一日会話をしないで終わることもあるかもしれません。今月は「施設内で出会う利用者様に、必ず一声、声かけをする」という目標を掲げました。まず、身近な話題から、利用者様ひとり一人に合った会話を心がけ、少しでも生活に意欲がでるように接していきたいと思ひます。そして、自分の気持ちを言葉で表せない利用者様へは、より細やかな声かけをさせていただきます。松林荘は生活の場です。声をかけ、会話をし、人と人がふれ合うことを大切に考えていきます。



☆普段、居室で過ごされている利用者様も参加されました。

端午の「端」は物のはし、始まりという意味で元々、「端午」は月の初めの午の日のことだったそうです。後に「午」は「五」に通じることから毎月5日となり、その中でも数字が重なる5月5日を「端午の節句」と呼ぶようになったそうです。松林荘では5月4日端午の節句の行事を行いました。皆様、紙で作った兜にいろいろな飾りつけをされていました。その兜をかぶり童心にかえって、楽しんでおられる姿を写真で撮ろうとしたときには、少し恥ずかしそうにされていたのが印象的でした。最後に皆でこいのぼりの歌を歌うと、「久しぶりに歌ったけん、懐かしい気持ちになったよ」と昔を思い出し、楽しそうに笑っておられました。
1階介護職員 川田 拓也



手を取って・・・「久しぶりや」「うれしいなあ」

☆平成28年度 松林荘での介護研修について

松林荘では介護技術の向上のため、毎月、研修会を行っています。今年度も利用者様が快適により良く過ごしていただけるよう、研修テーマを選定しました。今年度の内容としては、5月「ケアプラン・経過記録の書き方について」、6月「腰痛予防について」、7月「服薬介助について」、8月「水分補給・トロミの付け方について」、9月「オムツの正しい使い方について」というように様々な内容で予定しています。研修会の講師はそれぞれのテーマに合わせて、職員が担当することで自らの知識を深めるとともに、日々の介護業務にも活かすことができます。また、専門的な分野については、松林荘に往診に来られている岩田歯科の先生や辻上薬局の薬剤師の方など、外部から講師を招き、より深い知識の習得ができるようにもしています。これからも職員全体のスキルアップを図っていけるよう研修会を活用していきたいと考えています。

デイサービス主任 辻山朋大

☆介護の日記より

4月15日(金) 2階介護職員 高島 彩美

本日は晴天となり、暖かい気温となりました。午前中は食堂の窓辺の椅子に座り、心地よさそうに日なたぼっこをされている利用者様もおられ、皆様ゆったりとされていました。熊本県で昨日、震度7の大きな地震があり、テレビのニュースを見て心配そうな表情をされている利用者様が多くおられました。地震のような自然災害はいつ発生するか分からないので今一度、マニュアルを読み返したいと思ひます。

ご意見ご感想もお聞かせください。TEL087-878-2188 FAX087-878-2571

☆5月の行事予定

- 11日 (水) 歯科診療(岩田先生) 皮膚科診療(吉田先生)
移動福祉理美容車来荘(1日)
- 13日 (木) 出張売店
- 18日 (水) 園芸・誕生会(15:00～)
歯科診療(岩田先生)
谷本先生(キナシ大林病院)来診
- 19日 (木) 出張売店
- 23日 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)
- 24日 (火) ドライブ(善通寺)10:30～14:00
- 25日 (水) ドライブ(善通寺)10:30～14:00
歯科診療(岩田先生) 皮膚科診療(吉田先生)
- 26日 (木) 出張売店
- 27日 (金) ドライブ(善通寺)10:30～14:00
- 31日 (火) お勤め(10:00～)
- 6/1 (水) 移動福祉理美容車来荘(1日)
- 6/20 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)

今年も5月のドライブは、善通寺さんへお参りに行きます。
栄養課の職員による手作り弁当が楽しみです。



☆5月の献立から

- 14日 (土) 昼 天ぷら・小松菜のわさび和え・漬物・味噌汁・プリン
間食 青りんごゼリー
夜 筑前煮・大根の酢の物・漬物
- 15日 (日) 昼 ぶりの味噌煮・春雨酢の物・漬物・味噌汁
間食 おちらし
夜 野菜たつぷりのしょうが焼き・冷奴・漬物

