

「日中はとても蒸し暑く、寝たきりの利用者様の中には、背中に汗をかいている方もいました。急いで体位交換を行い、背中に風が通るように対応しました」「空調を使用しても、室温が高い部屋の利用者様にはアイスノンを使って頂いています」「いつも以上に水分摂取して頂けるようケアします」(2階介護日誌より)

介護日誌を読むと、職員が利用者様の体調に配慮しながら、温度管理・水分補給などを行っていることがわかります。高齢の利用者様は、気温の変化にうまく順応できないので、季節の変わり目はどうしても体調を崩しやすくなります。しかも、自分の体調不良に気づきにくく、また、不安や不快などの思いを自ら訴えることができない方がほとんどです。何より私たち職員が、皆様「体調変化」や「言えない思い」に早く気づいてさしあげることが必要です。梅雨の季節を気持ちよく過ごして頂けるよう、声かけしながらの介護を心がけます。



## ☆“大人の遠足”を楽しみました。

天候にも恵まれ、善通寺さんまでの長い道中、利用者様は窓の外の景色に声をあげて眺められていました。

到着後、キラキラと光る日差しを受ける木々草花に感動され「綺麗ななあ」といつもは見せない顔をされる方、優しい笑顔で五重塔を見上げておられる方、色々な顔を見せて下さり、私たちも温かい気持ちになりました。

お昼は栄養士さんの手作りのお弁当を広げ、いつもと違う自然の中でおいしそうに食べられていました。

今回、利用者様の豊かな表情を見ることができ、これからも、このような機会を沢山作っていければと思います。

看護職員 大野洋子



## ☆園芸活動を振り返って

昨年度のQCサークルでは「利用者様に季節を身近に感じて頂く」というテーマのもとで活動しました。普段、体調の配慮が必要な方や寝たきりの方はドライブ等の季節の行事に参加できにくいことがあります。その現状をメンバーで話し合った結果、園芸で季節の野菜や花の苗を植えていくこととなりました。

晴天の下、屋上で職員と利用者様が協力して、春菊・ネギ・チューリップ・パンジーを植えました。普段、施設内で過ごす事が多い利用者様にも、沢山の笑顔がありました。多数の利用者が自分の手で土や苗に触れて、農作業をされていた若い頃を思い出されたのではないかと思います。また、育てた野菜はうどん作りの行事にて調理され、食べて頂き喜ばれていました。

継続的に野菜を育て、食べる事が難しいと分かったので、残念ながら花の苗を植えることのみを行っていきこととなりましたが、花の成長を見て、利用者様や面会の方にも喜んで頂けたらと思います。

ショート介護福祉士 高畑 彩美

## ☆介護の日誌より

5月25日(水) 2F 介護福祉士 前田 孝子

今日は蒸し暑く感じられました。衣類はその方にあつたものを着て頂き、快適に過ごして頂けるように気配りをしていきます。また、食欲が落ちている方もいるようですが、こまめに水分摂取して頂き、声掛け、介助して少しでも多く摂取して頂けるよう努めます。

今日のおやつ“みたらし団子風ゼリー”が好評で、食事量の少ない方にも喜んで食べて頂きました。

ご意見ご感想もお聞かせください。 TEL087-878-2188 FAX087-878-2571

## ☆6月の行事予定

- 14日 (火) **ドライブ(善通寺)10:30~14:00**
- 15日 (水) **音楽クラブ・誕生会(15:00~)**  
谷本先生(キナシ大林病院)来診  
歯科診療(岩田先生)
- 16日 (木) 出張売店
- 20日 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)
- 22日 (水) 皮膚科診療(吉田先生)  
歯科診療(岩田先生)
- 23日 (木) 出張売店
- 28日 (火) **お勤め(10:00~)**
- 29日 (水) **うどん作り(14:00~)**  
歯科診療(岩田先生)
- 30日 (木) 出張売店
- 7/6 (水) 移動福祉理美容車来荘(1日)  
**七夕まつり(15:00~)**
- 7/19 (火) 移動福祉理美容車来荘(午後)
- 8/4 (木) **松林荘夏祭り**

「松林荘夏祭り」は松林荘通信7月号で詳しくお知らせいたします。ぜひ皆様、ご参加下さいませ。



## ☆6月の献立から

- 18日 (土) 昼 筑前煮・きゅうりもみ・漬物・味噌汁・バナナ  
間食 カステラ・麦茶  
夜 焼き魚(さごし)・ほうれん草のお浸し・漬物
- 19日 (日) 昼 酢豚・中華和え・漬物・味噌汁・炭酸ゼリー  
間食 グレープフルーツジュース(ラクーナパウダー)  
夜 鶏肉と山芋のてり煮・小松菜の辛子和え・漬物

