

# 松林荘通信

松林荘 社会福祉法人 福寿会  
特別養護老人ホーム

平成28年11月号

空気が乾燥してくるこれからの季節は感染症が発生しやすくなります。  
昨年度は施設内で感染症が流行し、ご家族の皆様にもご心配、ご迷惑をおかけしました。  
何より、利用者様は食堂利用・入浴・リハビリが中止になり、居室で過ごすことを余儀なくされていまして、さぞかし不安であつたろうと思います。

昨年度の反省から、感染症は発生時、いかに早期に正しい初期対応ができるか否かが、大きなポイントになることを学びましたので、今年は流行期に入る前に「感染症の嘔吐物や排泄物の処理手順」を職員全員で確認しました。  
一人ひとりの職員が実際に体を動かして、正しい処理を行ったので、いざという時には有効な対応ができると思います。  
そして、嘱託医の桑島先生との連携も密にして、利用者様の容態変化にも敏感に対応しなければいけません。

利用者様に安心して過ごして頂くために、「感染源を持ち込まない。広げない」という、強い気持ちで予防に取り組みます。  
ご家族の皆様も、面会時の手指消毒・マスク着用等のご協力を何卒よろしくお願いいたします。



## ☆イオンヘショッピングに行きました。

「これなら食べられそう」と食欲の落ちている利用者様は、あつたかい焼芋を、お花の好きな方はご自分の部屋に飾るアートフラワーを選んでおられました。

松林荘の中で集団生活をしていると、どうしても自分で決め、選ぶことが少なくなります。

今回は久しぶりに、ご自分で選ぶことができたようです。どの利用者様も、買い物袋を大事そうに抱えておられました。



## ☆介護部門研修会

「命を支える介護職の看取りのあり方」というテーマの研修に参加させて頂きました。

「看取り介護」では、個々の職員が施設での「看取り介護の方針」を理解し、看取り期に起こりうる身体的・精神的変化への対応方法、利用者様本人・ご家族への精神的援助方法、ご家族との連携、各職種の役割、急変時の対応等について職員全員が共通理解を持つことが重要です。

そして、その上で職員が実際に「看取り介護」の経験を積み、理解を深めていくことが大切だと思いました。

私自身「看取り介護」という最後の瞬間をイメージし、怖いと思ってしまうこともありましたが、経験させてもらう中で「利用者様が人生を全うし、それに職員が関われる事」にこそ意味があるのだと思います。

私達は医療職ではありませんが、利用者様が「痛まず、苦まず、食べて、しゃべって、その日まで・・・」その人らしい生活をサポートできるように努力し、利用者様とご家族の心に寄り添える介護ができたと思います。

1階 介護福祉士 川田拓也

## ☆介護の日記より

10月28日(金) 2階 介護福祉士 前田孝子

午後より1階食堂にて、うどん作りが行われました。2階の利用者様も喜ばれ、多くの利用者様が参加されました。うどんを打つところも見られ、「若い頃は自分もうどんやそばを打っていた」と話をされていました。

「打ちたてのうどんはおいしい」とお代わりをされる方もたくさんおられたようです。



## ☆11月の行事予定

- 14日 (月) 利用者様作品展(香川銀行滝宮支店)  
11月14日(月)~25日(金)
- 16日 (水) 谷本先生(キナシ大林病院)往診  
歯科診療(岩田先生)  
音楽クラブ・誕生会(15:00~)
- 17日 (木) 出張売店
- 21日 (月) ドライブ(塩江紅葉見学)  
移動福祉理美容車来荘(午後)
- 22日 (火) ドライブ(塩江紅葉見学)
- 23日 (水) 勤労感謝の日
- 24日 (木) 出張売店      ドライブ(塩江紅葉見学)
- 25日 (金) ドライブ(塩江紅葉見学)
- 28日 (月) 利用者様作品展(百十四銀行綾南支店)  
11月28日(月)~12月9日(金)
- 29日 (火) お勤め(10:00~10:30)
- 30日 (水) 焼き芋パーティー(14:00~)  
歯科診療(岩田先生)      皮膚科診療(吉田先生)
- 12/7 (水) 移動福祉理美容車来荘(1日)
- 12/22 (木) クリスマスパティー
- 12/26 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)

利用者様のインフルエンザ予防接種は、11月中旬から始まります。体調の良い日を選んで、接種させて頂きます。

## ☆11月の献立から

- 16日 (水) 昼 しっぽくそば・巻寿司・キャベツのお浸し・なめらかプリン  
間食 黒ごまウエハース  
夜 若鶏の山賊焼き・大根の酢の物・漬物
- 18日 (金) 昼 照り焼きチキン・小松菜のからし和え・漬物・味噌汁・杏仁豆腐  
間食 甘酒  
夜 白身魚のあんかけ・中華サラダ・漬物