

松林荘通信

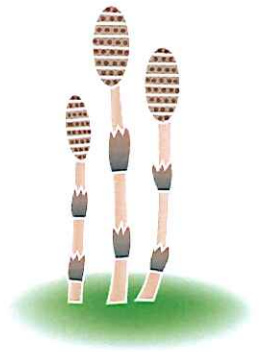
松林荘 社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム

平成29年3月号

「何を食べるか?」「何をして過ごすか?」私たちは生活の一つひとつを自分で選ぶことができます。しかし、施設で生活していると利用者様は「〇〇しましょうね」という職員の声掛けどおりに行動することが多くなり、しだいに自分で選び決定するという習慣が薄れてしまうようです。

自分で選び決定することは、生きる意欲を高めるために必要です。生活の様々な場面で利用者様が選択、決定できるように支援させていただかなければいけないと、改めて考えています。3月13日(月)から「イオン綾川への利用者様ショッピング」が始まります。少しでも自分で選ぶ楽しみを思い出してもらえると嬉しいです。

ご家族の皆様も利用者様と一緒にショッピングをしませんか?
参加ご希望のご家族様は、事務所生活相談員までご連絡お願い致します。



☆ひなまつり会

3月1日に少し早いひなまつり会を行いました。
1階では、ひなまつりにまつわるお話等の紙芝居を見ていただき、その後利用者様手作りのお雛様と一緒に写真を撮りました。
2階では、女性の利用者様にお化粧をして差し上げ、記念撮影を行いました。利用者様の「恥ずかしい」と言いつつも嬉しそうな表情が、とても印象的でした。
ひなまつり会が行われた食堂は、春の訪れを感じられる暖かく和やかな雰囲気でした。

事務職員 大森杏奈



☆肺炎について

日本人の死因第3位の肺炎、そのうち92%が65歳以上です。肺に細菌やウィルスなどの微生物が入り込んでしまうことで、肺が炎症を起こす状態を「肺炎」と呼びます。風邪などと同様に、免疫力が低下している際に感染することで起こる病気です。

また、高齢者は誤嚥によって細菌に感染し、誤嚥性肺炎になることもあります。食べ物が誤って気管に入ってしまう、飲み込みが悪くなる、と口の中の細菌が唾液に交じって気管に入ることによって起こります。

肺炎になってしまうと炎症を抑えるために点滴や抗菌剤を使用しながら絶食にしますが、それによって全身状態の悪化を招きます。さらに長期の絶食は、摂食障害や嚥下機能の低下を招く危険性があります。絶食期間が長いほど経口摂取の再開が難しくなり、入院日数も長くなるという報告もあります。

松林荘では、利用者様一人ひとりの状態にあわせて支援方法を検討し、多職種で支えることでなるべく早く食事が再開できるように取り組んでいます。
栄養課主任 管理栄養士 石村敦志

☆介護の日誌より



2月22日(水) 1階 介護副主任 高橋真由美

感染症対応の方の状態が改善し、発熱の方もいらっしやなくなってきました。一時期は居室での対応で利用者様も窮屈でしたが、食堂にて他の利用者様とレクリエーションをしたり、お話をされたり、人とのかわりで表情も豊かになってきていると感じました。

これからもおだやかに過ごせるように、体調の変化等に気を配っていきます。

ご意見ご感想もお聞かせください。TEL087-878-2188 FAX087-878-2571

☆3月の行事予定

- 13日 (月) 露の新治様落語会
利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 14日 (火) 移動理美容車来荘(午後)
- 15日 (水) 谷本先生(キナシ大林病院)往診
歯科診療(岩田先生) 皮膚科診療(吉田先生)
音楽クラブ・誕生会(15:00~)
- 16日 (木) 出張売店
利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 17日 (金) 利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 20日 (月) 春分の日
- 21日 (火) 移動理美容車来荘(午後)
お彼岸お勤め(10:00~10:30)
- 22日 (水) 歯科診療(岩田先生)
利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 23日 (木) 出張売店
利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 29日 (水) 歯科診療(岩田先生) 利用者様レントゲン撮影
- 30日 (木) 出張売店
- 4/5 (水) 移動理美容車来荘(1日)

ご家族の皆様

いつもご協力ありがとうございます。
3月になりましたが、まだ香川県下ではインフルエンザB型等が流行しています。
引き続き面会時は手指の消毒・マスク着用等をお願い致します。

☆3月の献立から

- 16日 (木) 昼 肉うどん・サラダ巻・しょうゆ豆・かめらかプリン
間食 しょうが湯
夜 野菜と鶏肉のうま煮・レタスもみ・漬物
- 17日 (金) 昼 煮しめ・てっぱい・漬物・味噌汁・バナナ
間食 おちらし
夜 ぶりの塩焼き・山芋ときのこの醤油和え・漬物

