

高齢になると、体内に保持できる水分が減るうえ、喉の渇きを訴える感覚が鈍るため、どうしても脱水を起こしやすくなります。

松林荘では、「こまめに水分補給を勧め利用者様の脱水を予防すること」を、今月の主要目標の一つに取り上げ、水分補給ゼリー・経口補水液等も活用して、利用者様の体の状態に合わせた水分補給ができるように取り組んでいます。

また、コーヒー・紅茶・ジュース・サイダー・冷し甘酒など、「飲みたい」と思う飲み物をご自分で選んでいただいていることも、水分摂取量の増加につながっているようです。

さらに気持ちよく、楽しく水分補給をしていただくために、一人ひとりの利用者様に合わせた声かけも心掛けていきます。



☆お大師さんへお参りに行って来ました。

善通寺へ参拝されるのが初めての方も参加され、大変喜んでもらえました。ボランティアによる鐘つき、本堂・大師堂の参拝、大楠見学の後、五重塔が見える広場で昼食。

真夏日でしたが木陰は気持ちよく、皆様ゆっくり食事をされました。しばらくして参道近くの木陰に移動し、鳩とのふれあいも楽しめました。帰りのバスの中では、ウトウトされている方もおられたようです。

OBボランティア 山下美知子



☆よろしくお願ひします。 新入職員紹介 その①

はじめまして。5月から入職しました。利用者様一人ひとりが楽しく、安心して松林荘で暮らせるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

1階ケアマネージャー 橋本真一

利用者様の気持ちがわかる、誰からも必要とされる介護職員を目指しています。

安心のできる生活をしっかりサポートしていきたいです。まだまだ経験が浅いですが自分なりに精一杯頑張っていこうと思います。よろしくお願ひします。

2階介護職員 吉村紗耶

☆介護の日記より

5月17日(水) 2階 介護福祉士 前田 孝子

午後から利用者様と一緒に花の苗をプランターに植えました。色とりどりの季節の花を手に取り“きれいやなあ”と言われ、慣れた手つきで植えて下さいました。きれいに寄せ植えのプランターが出来上がり、皆で眺めました。土を触ったり、お花を見ていると、皆さん表情もにこやかに笑顔が多く見られました。



ご意見ご感想もお聞かせください。TEL087-878-2188 FAX087-878-2571

☆6月の行事予定

- 14日 (水) 歯科診療(岩田先生)
うどん作り(14:00~)
- 15日 (木) 出張売店
ドライブ(善通寺)10:30~14:00
- 19日 (月) 移動理美容車来荘(午後)
- 21日 (水) 谷本先生(キナシ大林病院)往診
歯科診療(岩田先生)
音楽クラブ・誕生会(15:00~)
- 22日 (木) 出張売店
- 27日 (火) お勤め(10:00~10:30)
- 28日 (水) 歯科診療(岩田先生)
- 29日 (木) 出張売店
- 7/5 (水) 移動理美容車来荘(1日)
七夕まつりの会(15:00~)
- 7/18 (火) 移動理美容車来荘(午後)
- 8/3 (木) 松林荘夏祭り

「松林荘夏祭り」は松林荘通信7月号で詳しくお知らせいたします。



☆6月の献立から

- 15日 (木) 昼 すきやき風煮・なすとみょうがのごま酢和え・漬物・味噌汁・桃のゼリー
間食 レモンイオンゼリー
夜 野菜の炒め物・こんにやくとちくわのかか煮・漬物
- 17日 (土) 昼 筑前煮・きゅうりもみ・漬物・味噌汁・みかんゼリー
間食 カステラ・麦茶
夜 焼魚(さごし)・ほうれん草のお浸し・漬物