

# 松林荘通信

松林荘 社会福祉法人 福寿会  
特別養護老人ホーム

平成30年3月号

「どのようにしているか気になります」「松林荘から電話があると“ドキッ”とすることもあります」  
ご家族様がいつも利用者様のことを思い、心配されていることがよく分かる言葉です。  
改めて、私たちは利用者様の安全をお守りし、皆様に安心していただくことが何より大切だと感じました。  
高齢の利用者様は身体機能が低下し、どうしても怪我などの危険が多くなります。  
一人ひとりの利用者様の状態を把握した上で、業務を始める前には、この介護にはどのような危険が潜んでいるか」を考え、危険を予知し、対策をとりながら業務を進めていかなければなりません。  
特に「入浴時」「車椅子での移送」「服薬介助」は大きな事故に繋がる可能性のある介護です。  
つい“うっかり”や“ぼんやり”は許されません。松林荘では、朝礼や研修会を通じて「集中して安全な介護を行うこと」が徹底できるように指導しています。  
ご家族様に、より安心していただくために、これからも引き続き努力をしていきます。



## ☆「寒い時は、特においしいなあ!」

打ち込みうどんがとてもおいしく出来上がり、利用者様は喜んで召し上がってられました。  
ボランティアとしての訪問は久しぶりでしたが、手を振って迎えて下さった方、「名前を思い出せないけど・・・」とにっこり会釈される方もおられ、温かくて嬉しい気持ちになりました。

OBボランティア 山下美知子



ボランティアの方との会話は、心のご馳走です。(2/28うどん作りにて)

## ☆楽しんでいただけるように・・・

3月3日、ひな祭り会が開かれ、利用者様は穏やかな時間を過ごされたようです。  
松林荘ではこのような節句の行事の外、ドライブ・ショッピング等を行い、利用者様に喜ばれています。  
しかし、昨年の利用者様への聞き取りアンケートでは、「毎日の余暇の時間があまり楽しくない」というご意見をいただきました。  
特別な行事だけでなく、日常のレクリエーションこそ、工夫しなければいけないと考えています。



## ☆介護の日誌より

2月21日(水) 2階 介護福祉士 西岡達哉

今日は誕生会があり、2階では5名の方が2月生まれでした。  
皆様、花束をもらって素敵な笑顔で写真を撮られていました。少しでも長く人生を楽しんでいただけるように支援させていただきます。

ご意見ご感想もお聞かせください。TEL087-878-2188 FAX087-878-2571

## ☆3月の行事予定

- 14日 (水) 谷本先生(キナシ大林病院)往診  
歯科診療(岩田先生) 皮膚科診療(吉田先生)  
利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)  
音楽クラブ・誕生会(15:00~)
- 15日 (木) 出張売店
- 16日 (金) 利用者様レントゲン撮影
- 19日 (月) 移動理美容車来荘(午後)  
利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 20日 (火) お彼岸のお勤め(10:00~10:30)
- 21日 (水) 春分の日
- 22日 (木) 出張売店
- 23日 (金) 利用者様ショッピング・イオン綾川(13:30~15:00)
- 27日 (火) 吉田光秋様ボランティア訪問コンサート(14:00~)
- 28日 (水) 歯科診療(岩田先生)
- 29日 (木) 出張売店
- 30日 (金) 花見ドライブ(高松空港公園)(10:00~12:00)
- 4/2 (月) 花見ドライブ(高松空港公園)(10:00~12:00)
- 4/3 (火) 花見ドライブ(高松空港公園)(10:00~12:00)
- 4/5 (水) 移動理美容車来荘(1日)
- 4/16 (月) 移動理美容車来荘(午後)

ご家族の皆様

いつもご協力ありがとうございます。  
3月になりましたが、まだ香川県下ではインフルエンザが流行しています。  
引き続き面会時は消毒・マスク着用等をお願い致します。

## ☆3月の献立から

- 15日 (木) 昼 肉うどん・サラダ巻き・しょうゆ豆・ほうれん草のピーナツ和え・なめらかプリン  
間食 しょうが湯  
夜 野菜と鶏のうま煮・レタスもみ・漬物
- 17日 (土) 昼 カレーライス・レタスの酢の物・花らっきょう・梅酒ゼリー  
間食 麦茶・いちごウエハース  
夜 五目旨煮・ほうれん草とえのきのお浸し・漬物

