



「そだね～」・平昌オリンピックでは日本女子カーリングチームのふんわりした言葉・会話が話題になりました。「きれいな桜やね」「そうやね、きれいやね」・ふと、つぶやいた言葉でも、受け止めてくれる人がいると心が穏やかになります。緊張もほぐれます。

4月のドライブでは、OBボランティアの方が利用者様の一言ひと言に「そうやね」とうなずいておられ、自然に和やかな会話も生まれていました。

和やかな会話は、「幸せホルモン」「安心ホルモン」とも言われているセロトニンの分泌を増やし、心を安定させる効果があるそうです。

松林荘の利用者様の中には、職員に対して遠慮がちな方もおられます。また、最近では新規入所者様が増えていきますので、「職員には、話しかけにくい」と感じておられる方もいらっしゃるかもしれません。

まず職員から、声かけをさせていただき、「そうですね」と皆様の言葉を受け止めることで、利用者様と和やかな会話ができるように心掛けていきます。

☆端午の節句

5月5日、現在では「こどもの日」とされ、男女の区別が無い祝日ですが、もともとは「端午の節句」で男の子の節句でした。

昔、中国では、月と日が奇数の同じ数が重なる日は縁起が良いとされ、葉草のよもぎや菖蒲で邪気をはらう習わしがありました。強く、たくましく育てほしいという願いがこもっています。

今日は、皆様の健康を祈って「かぶと」を折り、はなやかに飾り、記念撮影では、にこやかな表情が見られました。

同席の方々と「こいのぼりの歌」を唄い、民話を聞いて笑ったりとても楽しい時間が過ごせたようです。

2階介護副主任 高橋真弓



☆5月の行事予定

- 16日 (水) 園芸・誕生会(15:00～)
歯科診療(岩田先生)
谷本先生(キナシ大林病院)往診
- 17日 (木) 出張売店
- 18日 (金) ドライブ(財田町・香川用水記念公園)10:30～14:00
- 21日 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)
ドライブ(財田町・香川用水記念公園)10:30～14:00
- 23日 (水) 歯科診療(岩田先生)
- 24日 (木) 出張売店
- 25日 (金) ドライブ(財田町・香川用水記念公園)10:30～14:00
- 29日 (火) お勤め(14:00～)
- 30日 (水) ボランティア多田様来荘(詩吟・ハーモニカ演奏)14:00～
歯科診療(岩田先生)
- 31日 (木) 出張売店
- 6/6 (水) 移動福祉理美容車来荘(1日)
- 6/18 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)

5月のドライブは、財田町の香川用水記念公園に行きます。

栄養課の職員による手作り弁当が楽しみです。参加ご希望のご家族様は、事務所・相談員まで連絡をお願いいたします。

☆職員の言葉遣いについて

介護の世界において言葉による意思疎通は大変重要なことですが、中には言葉による意思疎通ができない人もいます。

ですから、会話をする時はゆっくりとわかりやすい言葉で利用者様と会話するように職員に指導しています。

利用者様にとって職員の一言が一日を快適に過ごせるか不愉快になるか、または心に傷を与えないような温かい気持ちを持った言葉遣いによって、利用者様の生活は大きく変わります。

これからも一言ひと言に心遣いと気配りを忘れないように職員に指導してまいります。

事務長 平尾 米子

☆5月の献立から

- 16日 (水) 昼 若鶏の唐揚げ・ところてんの酢の物・漬物・味噌汁・みかんゼリー
間食 蒸しケーキ
夜 白身魚のあんかけ・小松菜の辛し和え・漬物
- 17日 (木) 昼 シーフードカレー・ミニサラダ・花らっきょう・キャラメルプリン
間食 レモンイオンゼリー
夜 野菜炒め・高野豆腐の含め煮・漬物

☆介護の日誌より

4月9日(月) 2階介護福祉士 上原裕司

本日も面会に来てくださる家族の方が多く、利用者様も楽しそうに話されていました。普段の笑顔とは違う、身内の方だけに見せる笑顔、表情を見せていただきました。

ご家族のようにはできませんが、皆様がなるだけ職員に気を使わないように、自然に接することができるように、日ごろからコミュニケーションをしっかり、とっていきます。

