

松林荘通信

松林荘 社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム

平成30年6月号

高温多湿の6月は、脱水症になりやすい時期です。

とくに高齢の利用者様は、体内に保持できる水分量が減るうえ、喉の渇きを訴える感覚が鈍るため、脱水症を起こしやすくなります。今月は主要目標に「こまめに水分補給をすすめる」ことを掲げ、予防に取り組んでいます。

しかし、水分補給はおいしく、楽しくなければうまくいきません。

栄養課では、食事や間食に、ゼリーや飲み物などを取り入れ、自然に水分補給ができるように工夫しています。また、各食堂での喫茶の時間には、コーヒー・紅茶・ジュース・サイダーなど、好きな物を選んで頂き、皆様で「おいしいね」と言いながら、楽しく飲んで頂いています。

今年の夏は例年より暑くなるそうです。今後は職員間で連携して、「唇や舌が渇いている」「微熱がある」「元気がない」など、脱水症状を見逃さず、早期対応を心がけていきます。



☆財田町の香川用水記念公園へ行ってきました。

四季を通じて緑や花を楽しむ公園。本日は、いっぱいの緑とつじを眺めながら手作り弁当を味わい、シャボン玉や歌でのんびり過ごされました。

水車のそばを歩いて資料館へ移動、アクアピアノや水のかで鳴る楽器、昔の農機具、池の「ユル」を見学。農業の経験のある方は懐かしそうでした。

OBボランティア 山下美知子



☆安全に・・・

今回私達のQCサークルでは“利用者様の快適で安全な歩みを守ろう”というテーマのもと1年間活動してきました。

どうすればいいのかを考え現状把握・要因分析をメンバーで話し合い、目標を「車椅子のブレーキ・タイヤ整備の強化をはかる」「車椅子に対する職員の意識を高めよう」に決定しました。

今まで整備の仕方が分からず、そのまま使用してしまっていたり、「点検をしようとしてもどこを見ればいいのかわからない」との意見もあり、(株)トカイさん協力のもと、車椅子点検マニュアルを作成し、点検・整備に対する職員の理解を深めるための研修を行い、実際に実施してもらいました。利用者様からは、「ぐらつきも直り、ブレーキの効きも良くなった」との声を聞くこともできました。

車椅子を安全に使用して頂くために多くの意見交換を行い、その気持ちがある今回の取り組みに上手く反映できたと思います。

しかし、本当の意味での評価が出るのはこれから先です。点検・整備を継続していくことで、利用者様に安全に日常生活を過ごして頂くことができます。また、日ごろから確認することで小さな不備にも気づき、事故も未然に防げるようになると思います。

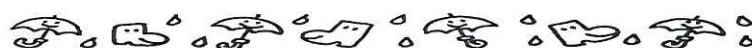
2階 介護福祉士 川田拓也

☆介護の日誌より

5月2日(水) 2階介護主任 芦辺 祐作

本日は一日を通して雨でしたが、蒸し暑い一日でした。室温管理・水分補給に気をつけて業務に取り組んでいきたいと思えます。

午後からのレクリエーションでは体操を実施していましたが、利用者の方々が声を出されながら、きびきびと明るい雰囲気で行われていました。



☆6月の行事予定

- 13日 (水) 歯科診療(岩田先生)・皮膚科診療(吉田先生)
谷本先生(キナシ大林病院)往診
- 14日 (木) 出張売店
- 18日 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)
音楽ボランティア“パンプキンズ”来荘
- 20日 (水) 歯科診療(岩田先生)
音楽クラブ・誕生会(15:00～)
- 21日 (木) 出張売店
- 26日 (火) お勤め(14:00～)
- 27日 (水) うどん作り(14:00～)
歯科診療(岩田先生)
- 28日 (木) 出張売店
- 7/4 (水) 移動福祉理美容車来荘(1日)
- 7/23 (月) 移動福祉理美容車来荘(午後)
- 8/1 (水) 移動福祉理美容車来荘(1日)
松林荘夏祭り

「松林荘夏祭り」は松林荘通信7月号で詳しくお知らせいたします。



☆6月の献立から

- 12日 (火) 昼 野菜カレー・ミニサラダ・らっきょう・青リンゴゼリー
間食 おちらし
夜 赤魚の煮付け・南京甘煮・漬物
- 15日 (金) 昼 すき焼き風煮・ナスとみょうがのごま酢和え・味噌汁・マスカットゼリー
間食 イオンゼリー
夜 野菜の炒め物・こんにやくとちくわのかか煮・漬物